



**DÉFI WIND**

**2026**  
**MAY 11<sup>th</sup> > 13<sup>th</sup>**



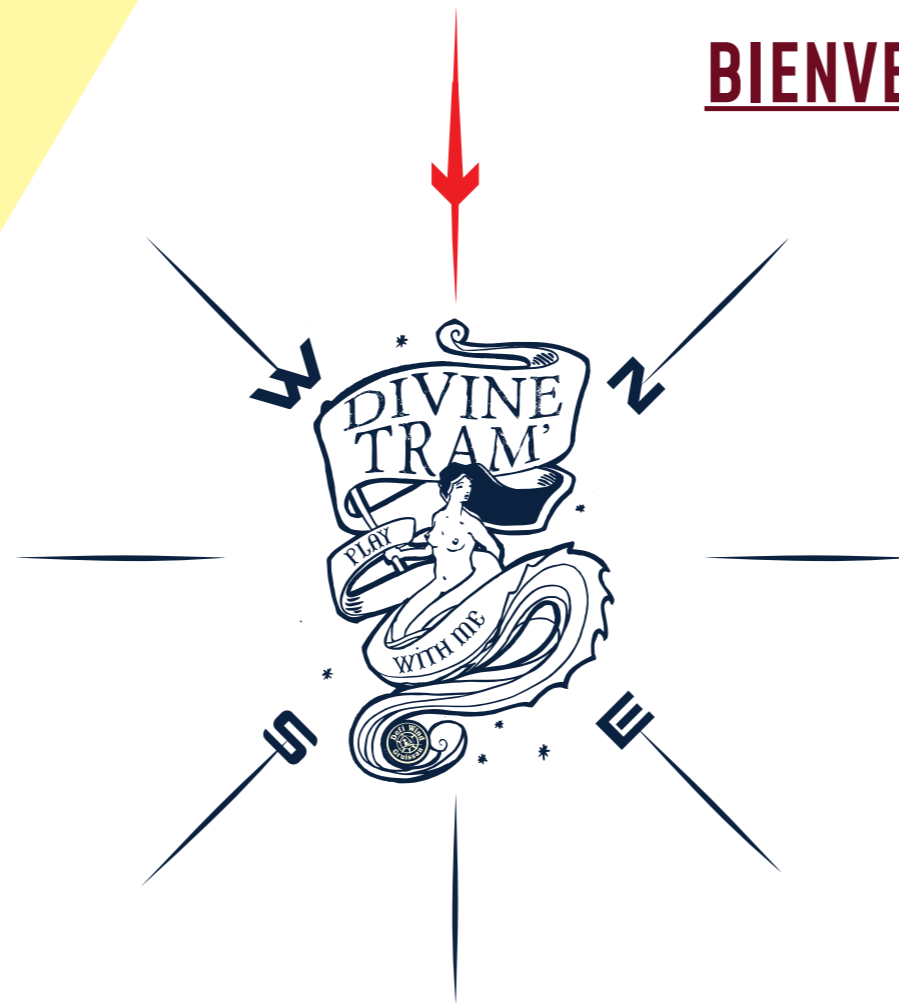
**RIDER BOOK  
DEFI WING**

**11.12.13 MAI**

Proudly supported by



## BIENVENUE CHEZ VOUS



Le Defi Wing, ce n'est pas une course comme les autres.

C'est une trajectoire, un point de convergence.  
Un seul.  
Le même pour tous.

Des centaines. Plusieurs centaines.  
Pros, amateurs, fidèles, nouveaux.  
Une seule envie : y aller, à l'eau.

Ici, il n'y a pas de catégories dans l'effort.  
Pas de confort.  
Pas de raccourci.

Juste du vent.  
Du vrai.

La Tramontane décide.  
Et nous, on fait avec.

Et puis il y a le reste.

Le sable.  
Le bruit.  
Le village.  
Les retrouvailles.  
Les verres qui se lèvent.

Un peu comme un festival.  
Sauf qu'ici...  
le headliner, c'est le vent.

On vient pour se confronter.  
À elle.  
Aux autres.  
À soi-même.

On vient pour tenir.  
Pour lâcher.  
Pour comprendre.

Et parfois... pour subir un peu aussi.  
C'est le jeu.

Parce qu'au Defi Wing,  
la fête a un prix.

Un peu de fatigue.  
Quelques courbatures.  
Deux ou trois galères.

La rançon, en quelque sorte.

Mais c'est aussi pour ça qu'on revient.

Le Defi Wing, c'est ça.



## VOTRE ARRIVÉE A DESTINATION: GRIISSAN-PLAGE



### Defi Wing Village

Implanté de façon éphémère sur 10.000m<sup>2</sup>, il vous est dédié! Bienvenue chez vous! Point d'accueil, PC Organisation, Poste de secours, Régie Technique, Espace Partenaires, Scène principale, Restauration, Bars, Toilettes sèches et zone festive vous tendent les bras.

--

### Gruissan Plage - Les Chalets

A quelques minutes à pied du site des Defi, Gruissan Plage - Les Chalets offre un environnement pratique et agréable pour les participants et leurs accompagnants. Vous y trouverez des commerces et services essentiels pour faciliter votre séjour et votre organisation.

--

### Gruissan Village

2 kms plus loin, Gruissan Village, cœur de notre cité offre une expérience complète et animée avec une gamme élargie de commerces, de services et autres activités.

--

### Port de Gruissan

Animé par de nombreux commerces. Un port labellisé Pavillon Bleu qui s'illustre dans des projets de développement durable.



### Parkings

Le stationnement à proximité immédiate du site du Defi Wing est «tendu». Comme souvent lors de l'événement, les premiers arrivés sont les premiers servis. Plus l'événement avance, plus il devient difficile de se garer près du site principal. D'autres parkings sont toutefois disponibles à proximité du plan d'eau et permettent un accès rapide à la plage et aux zones d'activité. Nous vous conseillons d'anticiper votre arrivée et de privilégier ces solutions alternatives. Le stationnement est gratuit.



### 1 > REMISE DES DOSSARDS & TRANSPONDEURS

Dates et horaires :

**Dimanche 10 mai : de 14h à 19h**  
**Lundi 11 mai : de 8h à 12h**

- Une **carte d'identité** vous sera demandée lors des retraits.
- Le dossard et transpondeurs sont **strictement personnels** et ne peuvent **en aucun cas être échangés**.
- En cas de non-respect, **votre responsabilité** pourrait être engagée.

Si vous ne pouvez pas être présent à ces dates, **pas de panique**.  
 Il sera toujours possible de récupérer le dossard ultérieurement auprès du point d'accueil, au centre du village des Défis.

#### **MINEURS:**

**La présence du responsable légal ou de l'adulte référent est obligatoire.**  
 Lors de la remise des éléments et pendant toute la durée de la compétition.

### TRANSPONDEURS - KESAKO?

Le transpondeur sert d'**outil d'émargement officiel** lors des courses. (Check-in / Check-Out)

Il permet également via chronométrage, un **classement automatisé**.

#### **ATTENTION:**

Votre transpondeur, qui est lié à votre dossard, est soumis à **caution obligatoire**.  
 (un lien vous sera envoyé par SMS et email 2 semaines avant l'évènement).

### 2 > VOTRE PROGRAMME PROVISOIRE

#### **Dimanche 10 mai**

Retrait Dossards > 14.00 - 19.00

#### **Lundi 11 mai**

Retrait Dossards > 08.00 - 12.00  
 Briefing Defieurs sur Site > 13.00  
 1er Départ possible > 14.00  
 Soirée d'Ouverture > 20.00

#### **Mardi 12 mai**

Briefing Defieurs sur Site > 09.30  
 1er Départ possible > 10.30  
 Defi Wing Party > 20.00

#### **Mercredi 13 mai**

Briefing Defieurs sur Site > 09.30  
 1er Départ possible > 10.30  
 Remise de Prix > 16.30



#### **La première réunion d'information aura lieu Lundi 11 mai à 13h.**

C'est un moment clé à ne pas manquer  
 Les informations pratiques et indispensables y seront communiquées.

#### **Les jours suivants, un briefing quotidien est prévu chaque matin à 9h30.**

Vous y recevrez toutes les infos liées aux conditions du jour : orientation et force du vent, évolutions possibles, ainsi que les consignes à respecter.

C'est également lors de ces briefings que pourra être lancé le compte à rebours.  
 À l'issue de ce délai (xx minutes), le bateau lièvre ouvrira officiellement la ligne de départ.

#### **De 18h30 à 20h00**

Certaines marques vous donnerons rendez-vous dans le village pour un happy hour sur leurs stands.

#### **À partir de 20h00,**

Le village change totalement de visage et se transforme en véritable lieu de fête.  
 Artistes locaux, riders Dj Sets et Live Music prennent le relais jusqu'au 01.30.

Beaucoup de bonne humeur sur ce rendez-vous pour un moment fort et incontournable de l'expérience Defi Wing « **Night and Day** » ...



## LE SPOT

### LE STADE NAUTIQUE

Le spot de Gruissan s'étend de la plage des Chalets, site principal du Defi, jusqu'à Port-la-Nouvelle, situé environ 10 km plus au sud.

De manière générale, il faut savoir que le vent est toujours un peu plus fort du côté de Port-la-Nouvelle

On observe en moyenne 5 bons nœuds supplémentaires, ce qui peut influencer les choix de matériel et de trajectoire.

Une manche représente environ **40 km** de navigation.

**La distance, la répétition des bords et l'intensité du vent en font une épreuve exigeante.**

Un **Defi** en quelque sorte !

#### RÈGLES DE «BASE»

Il n'y aura pas de **départ « officiel »** avec un vent inférieur à **15 nœuds**.

Le port de la combinaison, du casque et du gilet de flottaison sont **obligatoires en FOIL**, et **TRES FORTEMENT recommandé en aileron**.

L'**identification des Riders** se fait par un dossard numéroté et un Transponder fourni par l'organisation.

#### RÈGLE DE PRIORITE

**Au-delà des règles de priorité ( babord-tribord ) un Défieur doit tout mettre en œuvre pour éviter une collision.**

**Sur le même bord, celui qui « double » doit s'écarter de celui qui est « doublé ».**  
**Sur des bords différents, celui qui est « bâbord amure » (main gauche devant) doit s'écarter de celui qui est « tribord amure » (main droite devant).**

**Au Défi, au delà des règles de priorité, le bon sens est le «nerf de la guerre» ...**  
**Ou que vous soyez sur le plan d'eau, vous allez forcément vous croiser lancés à pleine balle.**  
**L'anticipation est primordiale, soyez vigilants !**



## MEMO / REGLES DU JEU

### - ADMISSION -



#### .INSCRIPTIONS

L'ouverture des inscriptions aura lieu le 16 janvier 2026  
**800 places** sont disponibles.

#### .AGE MINIMUM

13 ans révolus au 11 mai 2026.

#### .LICENCE SPORTIVE / ASSURANCE

Lors de l'inscription en ligne, chaque participant devra déclarer s'il est titulaire ou non d'une licence sportive annuelle en cours de validité couvrant explicitement la pratique du Wingfoil (ou disciplines assimilées) en compétition.

Les participants titulaires d'une licence sportive annuelle conforme devront téléverser une copie de celle-ci lors de l'enregistrement en ligne.

L'organisation se réserve le droit de refuser toute licence ne correspondant pas à ces critères.

Les participants ne disposant pas d'une licence sportive annuelle conforme devront obligatoirement souscrire à l'assurance temporaire proposée par l'organisation, en cochant l'option correspondante lors de l'inscription.

Cette assurance temporaire est imposée par l'organisation et ne peut être remplacée par aucune autre couverture individuelle.

#### .CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la voile en compétition est obligatoire.

Signé et tamponné, il doit être daté de moins d'1 an au dernier jour de compétition.

Vous certifiez que votre état de santé ne s'est pas modifié depuis la date de votre certificat médical rédigé pour le Défi Wing et que vous ne présentez pas de contre-indication médicale à la pratique du Wingfoil en compétition à date de l'événement.

#### .AUTORISATION PARENTALE

Formulaire obligatoire pour les - de 18 ans.

Un adulte référent devra être identifié dans l'autorisation parentale (responsable légal ou autre).

Les mineurs devront être accompagnés de leur responsable légal ou de l'adulte référent durant toute la période de la compétition.

#### .FRAIS DE PARTICIPATION

En cas de non-participation et/ou annulation de la part du participant: Les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

Durant la première période d'inscription, les frais de participation sont fixes.

Durant la seconde période d'inscription, les frais de participation sont fortement majorés.

#### .ADMISSION DÉFINITIVE

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte et placé en liste d'attente.

Un dossier complet est un dossier réceptionné avec toutes les informations demandées + tous les documents obligatoires + règlement des frais de participation.

#### .IDENTIFICATION DES PARTICIPANTS

L'identification des participants est établie par l'attribution d'un dossard numéroté unique et personnel. Le dossard est fourni par l'organisation.

#### .REMISE DES DOSSARDS ET CONFIRMATION DE PRÉSENCE

La présence de chaque concurrent est obligatoire lors de la remise des dossards.

Une pièce d'identité est exigée.

#### - VOUS VOUS ENGAGEZ A RESPECTER LES REGLES DE COURSE ET NOTAMMENT:

Apporter toute l'aide possible à toute personne ou navire en danger. Reconnaître que prendre la décision de participer à une course ou de rester en course relève de votre propre responsabilité.

Respecter scrupuleusement toutes les consignes dictées par la Direction de Course.



#### .LES RÈGLES DE PRIORITÉ

Au-delà des règles de priorité, tout participant doit tout mettre en œuvre pour éviter une collision... Mais pour information :

Sur le même bord, celui qui « double » doit s'écarter de celui qui est « doublé ».

Sur des bords différents, celui qui est « bâbord amure » (main gauche devant) doit s'écarter de celui qui est « tribord amure » (main droite devant).

#### .L'ÉMARGEMENT AVANT ET APRÈS LA MANCHE EST OBLIGATOIRE

Vous devez signer ou «Biper» à la porte d'embarquement à terre, avant de partir pour une manche. Vous devez signer ou «biper» une nouvelle fois dès votre retour à terre (même si vous avez abandonné). Ce système permet de savoir qui n'est pas rentré et si nous devons lancer des recherches.

Une tierce personne n'est pas autorisée à émarger à votre place.

#### .LE PARCOURS - LE VENT MINI

Longue distance entre 20 et 40 km approx.

Vent de 15 nœuds moyen pour lancer une manche officielle

#### .LE TEMPS LIMITE

Il n'y a pas de temps limite.

Néanmoins pour des raisons de sécurité, la direction de course peut prendre la décision de stopper les derniers concurrents.

#### .LES DISCARDS

1 seule discard sera retenue à partir de la 4ème manche courue et quel que soit le nombre de manches au final.

#### .LE DÉPART

Il s'agit d'un « départ au lièvre », en flotte. Vous devrez franchir la ligne après le passage du lièvre (Bateau du directeur de course).

Le décompte de la procédure de départ (H - xx') est annoncé à terre.

#### .L'ARRIVÉE

Elle est jugée entre le bateau arrivée et une bouée située juste derrière. Vous devez passer entre le « cul » du bateau et la bouée.

#### .LE JURY

Il est souverain et fera en sorte que tout le monde s'éclate, que l'esprit du Défi Wing de Gruissan s'exprime et que vous le respectiez. Les réclamations ne sont donc pas acceptées.

#### .LA ZONE DE COURSE

Elle est définie lors du briefing officiel quotidien.

#### .LE MATÉRIEL

Le matériel de Wingfoil est libre

Parawing: Longueur max des lignes centrales = 300cm MAX.

Le port d'une combinaison néoprène est obligatoire (au minimum un shorty 3mm).

Le port du dossard est obligatoire.

Le gilet et/ou harnais de poids est interdit.

Le port du casque et veste d'impact sont obligatoires

#### .CATÉGORIES

HOMMES / (13-15 ans / 16-18 ans / 19-39 / 40 - 59 / 60 et +)

FEMMES / (13-15 ans / 16-18 ans / 19-39 / 40 et +)

SUPPORTS / WINGFOIL - PARAWING

#### .CLASSEMENTS

> Scratch

> Par catégories

#### Attribution de points:

Premier = 0.7 pts; Second et suivant = place (2nd = 2 points,...)

AB : Abandon = Nombre de participants + 1

DNS: Non Partant = Nombre de participants + 2

DSQ: Disqualifié = Nombre de participants + 5

#### - DROIT AUX DONNÉES, L'IMAGE ET A L'APPARENCE :

Vous autorisez l'organisation du Défi Wing à utiliser vos données, votre nom sur les supports liés à l'événement ainsi qu'à diffuser gracieusement, pendant et après la compétition : photos, films, enregistrements télévisuels et autres reproductions de vous-même pris lors du Défi Wing.



## LA COURSE / SEQUENCE

### L'ÉMARGEMENT 1

L'émargement permet de savoir qui est à l'eau, encore en course ou déjà rentré.  
**C'est avant tout un élément de sécurité.**

Toute personne n'ayant **pas émargé** (Check-In) sera automatiquement **disqualifiée**.

**Avant la mise à l'eau, il est obligatoire de passer sous le portique d'émargement.**  
**Au retour de manche, il est également obligatoire de repasser sous ce portique.**  
En cas **d'abandon**, quelle qu'en soit la raison, le passage sous le portique reste **obligatoire**.

**Ne pas émarger signifie que l'organisation ne sait pas où vous êtes, ce qui n'est pas acceptable dans le cadre du Defi Wind.**

### DÉPART AU LIÈVRE

Le Defi Wind utilise le «système» du départ au lièvre, avec **une ligne de départ en mouvement**.

Après le briefing, **un compte à rebours d'environ 60 minutes est lancé.**  
**À la fin de ce décompte, le bateau lièvre s'élançe depuis la bouée située sous le vent de la ligne de départ.**  
Il remonte face au vent et crée une ligne de départ imaginaire et mobile entre lui et un point situé au vent, matérialisé par une bouée ou un bateau.

**Le départ est OK lorsque le rider passe derrière le lièvre.**

Le départ ne se fait pas à l'arrêt. Il faut arriver lancé, gérer sa vitesse, son cap et son timing.  
Arriver trop tôt expose à des difficultés de placement et à des manœuvres dans le trafic.  
Pour une première participation, il peut être préférable d'arriver légèrement plus tard afin de partir plus proprement.  
Le départ se construit progressivement le long de la ligne, avant que la flotte ne s'étire et s'organise sur le premier bord.

**Trois zones de départ sont identifiées :**

**Bas de ligne :** zone des riders expérimentés, départ rapide avec timing précis.  
**Milieu de ligne :** zone plus sécurisante, permettant un départ propre et un accès rapide à un plan d'eau plus flat.  
**Haut de ligne :** zone proche de la plage, avec souvent moins de vent et un plan d'eau plus irrégulier.

### LE BORD ALLER ET LES JIBES

Plusieurs trajectoires sont possibles pour rejoindre la bouée de Port-la-Nouvelle.  
Le choix dépend du niveau, de la zone de départ, de la fatigue et des conditions.

Une route le long de la plage est plus longue mais généralement plus confortable, avec un plan d'eau plus flat. Il faut rester attentif aux bancs de sable.

Une route plus directe au large est plus courte mais plus physique, avec davantage de clapot.

Le jibe est un point clé. Arriver trop vite et sans contrôle augmente les risques. Il est préférable de ralentir légèrement, de garder le contrôle et d'assurer un passage propre. Jiber large est souvent l'option gagnante.

### LIGNE D'ARRIVÉE

La ligne d'arrivée est matérialisée par un voilier et une bouée située à quelques mètres derrière.  
Le passage doit s'effectuer entre ces deux repères.

Après avoir franchi la ligne, il est important de ne pas ralentir immédiatement. D'autres riders peuvent arriver à pleine vitesse. Il est demandé de continuer sur sa lancée sur quelques centaines de mètres avant de ralentir.

Le classement est établi grâce au transpondeur, qui doit être porté pendant toute la manche.  
Sans transpondeur, aucun classement ne pourra être établi.

En cas d'abandon ou de parcours incomplet, il ne faut en aucun cas franchir la ligne d'arrivée afin d'éviter toute erreur de classement.

### L'ÉMARGEMENT 2

Au retour de manche, il est également obligatoire de repasser sous le portique Emargement (Check-Out)



## REPERES



- Restauration  
- Zone Festive

- Scene Briefing  
- Village Exposants

- Sanitaires Secs

- PC Course  
- Emargement

- Mise à l'eau

- Poste de Secours





HELLO@DEFIWIND.FR  
WWW.DEFIWIND.FR

WWW.GRUISSAN-MEDITERRANEE.COM



INTERNATIONAL GATHERING & LONG-DISTANCE RACE  
WINDSURF KITESURF WINGFOIL  
GRUISSAN / Plage de La Vieille Nouvelle