



L'ESPRIT DU SUD



2024



DU 9 AU 12 MAI / MAY 9TH TO 12TH

INFOS PARTICIPATION / REGISTRATION GUIDE





Le Défi Wind est une épreuve de planche à voile de masse internationale se déroulant sur un format de longue distance. En 2024, ce sera sa 22ème édition...

En 2023, le Défi Wind avait rassemblé plus de 1400 participants venant de 50 pays différents. Plus qu'une simple compétition, le Défi Wind est un rassemblement à la fois sportif et festif ! Il est considéré comme le plus grand rassemblement au monde pour les passionnés de ce sport !

Au-delà de sa course légendaire, le Défi Wind propose également un salon d'exposition regroupant une cinquantaine d'exposants représentant toutes les tendances du marché. Du côté festif, une ambiance générale est assurée par des animations musicales et d'autres éléments festifs quotidiens...

C'est un peu comme un festival sportif XXL, parfois surnommé le «Woodstock» du windsurf.

Bienvenue à Gruissan.

The Défi Wind is an international mass windsurfing event held in a long-distance format. 2024 will mark its 22nd edition...

In 2023, the Défi Wind brought together over 1400 participants from 50 different countries. More than just a competition, the Défi Wind is a gathering that combines both sport and celebration! It is regarded as the largest gathering in the world for enthusiasts of this sport!

Beyond its legendary race, the Défi Wind also hosts an exhibition with around 50 exhibitors representing all the market trends. On the festive side, the overall ambiance is ensured through daily musical entertainment and other festive elements...

It's a sort of an XXL-sized sports festival, sometimes referred to as the «Woodstock» of windsurfing.

Welcome to Gruissan.

2023 Numbers



10.000 M²
SET-UP



4 MONTHS
CONSTRUCTION



15 KM
ELEC



100 KG
SCREW



1
GROUP



250
TEAM WORK



50
EMPLOYEES



100
VOLONTERS



100
RESCUERS



1400
RIDERS



50
EXHIBITORS



1000
COMPANIONS



30 K
VISITORS



1200 / 200
M / F GENDER



13 / 76^{vo}
GENERATIONS



200 / 1200
«PRO» - AM



300
BIZUTS



1000 / 400
CLASSIC / MODERN
CATEGORIES



4
DAYS DURATION



21^y
LIFE



100.000^w
ENERGIE



100
NAUTICAL RESSOURCES



250^{km}
RACING PERFORMANCE



1
UNIQUE



5
CONTINENTS



45
NATIONS



50
COUNTRIES



30^{km²}
NAUTICAL AREA



- DESTINATION -



L'ESPRIT DU SUD



Autoroute / By road

ASF 9 - La Languedocienne / Sortie > Narbonne Est
Direction: les plages > Gruissan x 14km

Train / Railway

Gare - Station / Narbonne

Aéroports / Airport

Perpignan - 75km / Montpellier - 100km
Toulouse - 150km / Marseille - 250km
Barcelone - 300km / Lyon - 380km
Bordeaux - 420 km / Paris - 862 km

Infos Hébergements / Accomodation

Office Municipal du Tourisme > +33 (0)4 68 49 09 00
www.gruissan-mediterranee.com

Températures

Air: 20° - Eau / Water: 18°-19°

Services «Glisse»

L'OC SURF Windshop >+33 (0)4 68 75 58 09
> www.locsurf.com
Pôle Nautique > +33(0)4 68 49 33 33
> polenautique-gruissan.com



www.ville-gruissan.fr

www.gruissan-mediterranee.com

- SITUATION -



- SPOT -



Le spot du DEFI WIND est doté d'un plan d'eau exceptionnel orienté travers au vent copieusement arrosé par sa divine Tramontane, le vent de pays!

Il s'étend de la Plage des Chalets (site principal du Défi) à Port La Nouvelle, 10kms plus loin. De manière générale, il faut savoir que le vent est toujours plus fort (5-10noeuds de +) vers Port la Nouvelle / Gruissan.

Une manche = environ 40 km, ce qui correspond à 2 allers-retours entre Gruissan et PLN

POUR «LANCER» UNE MANCHE OFFICIELLE:

- le vent moyen doit être de 20 nœuds moyen.
- le dispositif de sécurité doit pouvoir être déployé dans sa totalité (30 bouées et 40 bateaux).
- Il est néanmoins de votre responsabilité de savoir si vous êtes apte à prendre un départ dans les conditions musclées de vent off shore que vous pourrez rencontrer chez nous ...

- Dans des situations de vent très fort (35 nœuds et +)
et dans le cas d'intervention majeure de sécurité nautique:
L'organisation peut être amenée à abandonner votre matériel.

An exceptional sailing zone that you have to understand to manage the race as much as you can.

It goes from the Chalet beach (main Defi Site) to Port la Nouvelle, 10km away.
You have to know that the wind is always stronger (5 to 10kts more)
at Port la Nouvelle than at Gruissan.

One race = 40 km, that is equivalent to 2 in & out between Gruissan & PLN

TO «LAUNCH» A OFFICIAL RACE:

- The average wind must be over 20 knots minimum
- The safety device has to be deployed entirely (30 buoys and 40 boats).
- Nevertheless you are the only one who can judge if you are able or not to run in the super windy conditions you could meet in Gruissan.

- In very strong wind situations (over 35 knots)
and in the case of major intervention boating safety:
The organization can take the decision to abandon your gear.

- BASICS -

- Nombre de Participants: 1000+
- Âge minimum requis : 13 ans
- Licence FFVoile obligatoire – Annuelle ou temporaire
- Certificat médical exigé (de non contre-indication à la pratique de la voile en compétition daté de moins d'un an à la date de fin de la compétition)
- Pas de départ « officiel » avec un vent < 20 nœuds.
- Le matériel est libre.
- Le gilet et Harnais de poids sont strictement interdits.
- Le port de la combinaison est obligatoire.
- Le port du casque est fortement recommandé, obligatoire pour la catégorie Foil.
- Distance Parcours : env 40 Km.
- Nombre de courses possibles: 1 à 3 / Jour.



- Number of participants accepted: 1000+
- Minimum age required: 13 years old
- Sailing permit required - or French permit temporary
- Medical certificate is required of no contraindication to the practice of sailing in competition dated less than one year before the end of the competition
- No «official» start with a wind < 20 knots.
- The equipment is free.
- The weight vest & Harness is strictly forbidden.
- Wearing a wetsuit is mandatory.
- Helmets must be worn, mandatory for Foilers
- Race distance: 40 km
- Race possible per day: 1 to 3

Frais de Participation / Registration Fees

18ans et + / 18 yo & +

168 €

Jusqu'au 21 Avril
Till April 21

16 et 17 ans / 16 & 17 yo

136 €

Jusqu'au 21 Avril
Till April 21

13 à 15 ans / 13 to 15 yo

115 €

Jusqu'au 21 Avril
Till April 21

Au 22 Avril
From April 22

250 €

Tous ages
All ages

Ils comprennent :

- Votre Dossard d'identification
- Le Goodie Officiel
- Les Frais d'Organisation
- La location du Transponder Race Results

Ils ne comprennent pas :

- Les frais de plate-forme en ligne
- Les frais de Licence FFVoile:
Annuelle ou Temporaire

Registration fees include:

- General Organization Fees
- The numbered bib
- Official Goodies
- The rental of Race Results Transponder

It does NOT include:

- The online registration platform management fees
- The temporary French Federation Sailing Insurance
(compulsory if you don't own a National Sailing Permit)

Sur demande, le Défi Wind peut vous délivrer une licence annuelle.

Le cas échéant, la prise de la licence temporaire est obligatoire lors de votre enregistrement.

En cas de non-participation et/ou annulation de la part du participant: Les frais d'inscription ne sont pas remboursés.
In case of non-participation and / or cancellation: Registration fees will not be refund.

Programme Provisoire /Provisional Programme

Mercredi 08 mai	> Retrait Dossards	> 14.00 - 19.00
Jeudi 09 mai	> Retrait Dossards > Briefing Defieurs sur Site > 1 ^{er} Départ possible > Soirée d'Ouverture	> 08.00 - 11.00 > 13.00 > 14.00 > 20.00
Vendredi 10 mai	> Briefing Defieurs sur Site > 1 ^{er} Départ possible > Défi Wind Party	> 09.30 > 10.30 > 20.00
Samedi 11 mai	> Briefing Defieurs sur Site > 1 ^{er} Départ possible > Défi Wind Party	> 09.30 > 10.30 > 20.00
Dimanche 12 mai	> Briefing Defieurs sur Site > 1 ^{er} Départ possible > Remise de Prix	> 09.30 > 10.00 > 16.30
Wednesday, May 08	> Bibs Distribution	> 2 pm - 7 pm
Thursday, May 09	> Bibs Distribution > First RACE Meeting > 1 st Start Possible > Opening Party	> 8 am - 11 am > 1 pm > 2 pm > 8 pm
Friday, May 10	> Briefing Riders on Site > 1 st start possible > Defi Wind Party	> 9.30 am > 10 am > 8 pm
Saturday, May 11	> Briefing Riders on Site > 1 st start possible > Defi Wind Party	> 9.30 am > 10.30 am > 8 pm
Sunday, May 12	> Briefing Riders on Site > 1 st start possible > Price Giving	> 9.30 am > 10.30 am > 4.30 pm

Inscription en ligne uniquement / Registration online only

Inscription, Téléchargement des documents obligatoires et paiement des frais
Forms, Download compulsory files & Fees

www.defiwind.fr

- 1) **Completez les champs de formulaire / Complete the registration form**
- 2) **Joignez votre licence annuelle FFVoile 2024 Ou cochez la demande de licence temporaire FFVoile**
Avec La mention «Compétition» (en haut à droite de votre Licence) > Vous êtes dispensés de nous fournir un Certificat Médical
Avec La mention «Adhésion» (en haut à droite de votre Licence) > Vous devez nous fournir un Certificat Médical

Load a copy of your National Sailing Permit 2024 OR Ask a Temporary French Federation Sailing Insurance
- 3) **Joignez votre certificat médical daté, signé et tamponné / Load a dated, signed & stamped medical certificate**
Mentionnant la non contre-indication à la pratique de la voile en compétition
Of suitability and fitness for the purpose of practicing competitive windsurfing
Daté de moins d'un an au dernier jour de compétition (12 mai 2024)
issued less than one year before the last day of the contest (May 12 2024)
- 4) **Joignez l' Autorisation Parentale pour les mineurs / Join the parental authorization for U18 yo**
- 5) **Réglez vos frais de participation et d'inscription en ligne / Pay the registration fees**

Details

RETRAIT DES DOSSARDS

La présence de chaque concurrent est obligatoire.
Une pièce d'identité vous sera demandée.

NUMBERED BIBS DISTRIBUTION

The presence of each competitor is compulsory.
A ID will be required

STOCKAGE DU MATÉRIEL

Possibilité de stocker du matériel sur le site de la compétition dans la zone prévue à cet effet, du 09 mai 20h00 au 12 mai 8h00.

STORAGE OF EQUIPMENT

Possibility to store equipment on the competition site area from May 09 at 8 pm to May 12 at 8 am.

Réglement Sportif

.INSCRIPTIONS

L'ouverture des inscriptions aura lieu le 8 Février 2024
1000 + places sont disponibles.

.AGE MINIMUM

13 ans révolus au 09 mai 2024.

.LICENCE FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE

La fédération française de voile émet une obligation de prise de licence. Annuelle ou Temporaire. Plus d'infos sur www.ffvoile.fr

.CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la voile en compétition est obligatoire.

Signé et tamponné, il doit être daté de moins d'1 an au dernier jour de compétition.

Vous certifiez que votre état de santé ne s'est pas modifié depuis la date de votre certificat médical rédigé pour le Défi Wind et que vous ne présentez pas de contre-indication médicale à la pratique du windsurf en compétition a date de l'événement.

.AUTORISATION PARENTALE

Formulaire obligatoire pour les - de 18 ans.

Un adulte référent devra être identifié dans l'autorisation parentale (responsable légal ou autre).

Les mineurs devront être accompagnés de leur responsable légal ou de l'adulte référent durant toute la période de la compétition.

.FRAIS DE PARTICIPATION

En cas de non-participation et/ou annulation de la part du participant: Les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

Durant la première période d'inscription, les frais de participation sont fixes.

Durant la seconde période d'inscription, les frais de participation sont fortement majorés.

.ADMISSION DÉFINITIVE

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte et placé systématiquement en liste d'attente.

Un dossier complet est un dossier réceptionné avec toutes les informations demandées + tous les documents obligatoires + règlement des frais de participation.

.IDENTIFICATION DES PARTICIPANTS

L'identification des participants est établie par l'attribution d'un dossard numéroté unique et personnel. Le dossard est fourni par l'organisation.

.REMISE DES DOSSARDS ET CONFIRMATION DE PRÉSENCE

La présence de chaque concurrent est obligatoire lors de la remise des dossards.

Une pièce d'identité est exigée.

- VOUS VOUS ENGAGEZ A RESPECTER LES REGLES DE COURSE ET NOTTAMENT:

Apporter toute l'aide possible à toute personne ou navire en danger.

Reconnaître que prendre la décision de participer à une course ou de rester en course relève de votre propre responsabilité.

Respecter scrupuleusement toutes les consignes dictées par la Direction de Course.

.LES RÈGLES DE PRIORITÉ

Au-delà des règles de priorité, tout participant doit tout mettre en œuvre pour éviter une collision... Mais pour information :

Sur le même bord, celui qui « double » doit s'écarter de celui qui est « doublé ».

Sur des bords différents, celui qui est « bâbord amure » (main gauche près du mât) doit s'écarter de celui qui est « tribord amure » (main droite près du mât).

.L'ÉMARGEMENT AVANT ET APRÈS LA MANCHE EST OBLIGATOIRE

Vous devez signer ou «Biper» à la porte d'émergence à terre, avant de partir pour une manche. Vous devez signer une nouvelle fois dès votre retour à terre (même si vous avez abandonné). Ce

système permet de savoir qui n'est pas rentré et si nous devons lancer des recherches.

Une tierce personne n'est pas autorisée à émarger à votre place.

.LE PARCOURS - LE VENT MINI

Longue distance de 40km approx.

Vent de 20 noeuds moyen pour lancer une manche officielle

.LE TEMPS LIMITE

Il n'y a pas de temps limite.

Néanmoins pour des raisons de sécurité, la direction de course peut prendre la décision de stopper les derniers concurrents.

.LES DISCARDS

1 seule discard sera retenue à partir de la 4ème manche courue et quel que soit le nombre de manches au final.

.LE DÉPART

Il s'agit d'un « départ au lièvre ». Vous devrez franchir la ligne après le passage du lièvre (en l'occurrence le directeur de course dans son semi rigide).

Le décompte de la procédure de départ (H - xx') est annoncé à terre.

.L'ARRIVÉE

Elle est jugée entre le bateau arrivée et une bouée située juste derrière. Vous devez passer entre le « cul » du bateau et la bouée.

.LE JURY

Il est souverain et fera en sorte que tout le monde s'éclate, que l'esprit du Défi Wind de Gruissan s'exprime et que vous le respectiez. Les réclamations ne sont donc pas acceptées.

.LA ZONE DE COURSE

Elle est définie lors du briefing officiel quotidien.

.LE MATERIEL

Le matériel de Windsurf est libre

Le port d'une combinaison néoprène est obligatoire (au minimum un shorty 3mm).

Le port du dossard est obligatoire.

Le gilet et/ou harnais de poids est interdit.

Le port du casque est fortement recommandé, obligatoire pour la catégorie Foiling.

.CATÉGORIES

HOMMES / (13-15 ans / 16-19 / 20-39 / 40-59 / 60 et +)

FEMMES / (- 17 ans / 17-30 / 31-45 / 45 et +)

AILERON / (choix de navigation UNIQUEMENT en Aileron)

FOIL / (choix de navigation UNIQUEMENT en Foil)

LIBRE / (choix de navigation libre en Aileron et/ou Foil)

.CLASSEMENTS

> Scratch

> Par catégories

Attribution de points:

Premier = 0.7 pts; Second et suivant = place (2nd = 2 points,...)

AB : Abandon = Nombre de participants + 1

DNS: Non Partant = Nombre de participants + 2

DSQ: Disqualifié = Nombre de participants + 5

- DROIT AUX DONNEES, L'IMAGE ET A L'APPARENCE :

Vous autorisez l'organisation du Défi Wind à utiliser vos données, votre nom sur les supports liés à l'événement ainsi qu'à diffuser gracieusement, pendant et après la compétition : photos, films, enregistrements télévisuels et autres reproductions de vous-même pris lors du Défi Wind.

Race Rules

.THE LIMIT TIME

No limit time.

For the security of everyone, the organization can take the decision to stop the last participant.

.THE DISCARDS

Only one discard will be retained from 4 ran races and whatever the final number of races.

.THE START

It is a "rabbit start". You have to cross the line after the rabbit (the boat). The count of the starting procedure (H-xx') is announced on the beach. The rabbit goes from the bottom line (the offshore point), headed for the beach.

.THE ARRIVAL

It is judged by the arrival boat and a buoy just behind. You have to go between the back of the sail-boat and the buoy.

.THE JURY

It is the king, and will do its best for everyone to have fun, for the spirit of the Defi Wind to be expressed and for you to respect it.

.THE RACE AREA

It is located between the beach and the "curtain of safety buoys". It is formally forbidden to leave the race area.

.THE SAFETY BUOYS

We put a "curtain" of buoys offshore. They materialize the limit of the race area. If you cross this limit you will be disqualified. Do not hesitate using them as resting spot by hanging on them. It is a good way to stand by or to wait for a security boat without deviating.

.THE EQUIPMENT

- Windsurf gear is without restrictions

- An isothermal wetsuit is compulsory for everyone (at least 3mm Shorty).

- You have to wear your numbered bib.

- The weighty vest and/or harness is forbidden.

- It is recommended to wear a helmet. Mandatory for Foilers

.CATEGORIES

MEN / (U16 years old / 16-19 / 20-39 / 40-59 / 60 and +)

WOMEN / (U17 years old / 17-30 / 31-45 / 45 and +)

FIN / (choice of racing ONLY in Fin)

FOILING / (choice of racing ONLY in Foiling)

UNLIMITED / (Free choice of racing)

.RANKING

- By Scratch

- By categories

- Points

First = 0.7 pts; Second & following up = place (2nd = 2 points,...)

AB: Abandon = Number of participants + 1

DNS: Do not start = Number of participants + 2

DSQ: Disqualified = Number of participants + 5

.REGISTRATION

Registration opening 2024 February 8th
1000 + entries availables

.MINIMUM AGE

At least 13 years old on May, 09th 2024.

.NATIONAL SAILING PERMIT

A National Sailing permit is compulsory.

A National Sailing Permit from a foreign country is valid to take part in an official contest in France such as the Defi Wind.

If you don't have any, a temporary French Federation Sailing Insurance is required and is delivered by the Defi Wind on demand, during the registration process.

.MEDICAL CERTIFICATE

A medical certificate of suitability and fitness for the purpose of practicing competitive windsurfing, Signed and stamped, it has to be issued less than one year before the last day of competition.

.PARENTAL AUTHORIZATION

Mandatory form for minors (- 18).

A responsible adult will have to be identified in the parental authorization (legal guardian or supervisor).

Minors will have to be under the supervision of an adult during the whole contest period.

.REGISTRATION FEES

In case of non-participation and / or cancellation: Registration fees will NOT be REFUND. Once sent, the registration is considered as final.

During the first period the registration fees are fixed

During the second period of registration the participation fees are strongly increased.

.DEFINITIVE ADMISSION

An incomplete registration file will not be considered and systematically placed in the waiting list.

A complete file is a file that include all the information requested + all mandatory documents + registration fees.

.IDENTIFICATION OF PARTICIPANTS

The identification of the participants is established by assigning an unique and personal numbered bib.

The numbered bib is delivered by the organization and included in the registration fees.

.DISTRIBUTION OF THE NUMBERED BIB TO CONFIRM YOUR PRESENCE

The presence of each competitor is required in order to confirm your presence on the contest.

An identity document is required.

.PRIORITY SAFETY

Beyond the rules of priority, every rider has to do his best to avoid a collision.

Some official rules:

- On the same way, the one who "overtake" has to stay away from the one who is "overtaken".

- On different ways, the one who is "port side" (left hand near the mast) has to stay away from the one who is "starboard" (right hand near the mast).

.THE SIGN IN AND SIGN OUT, BEFORE AND AFTER THE RACE IS COMPULSORY

You have to sign at the signature table **EQUIPED WITH YOUR NUMBERED BIB** before you start running. You have to sign again when you are back, even if you have given up. This system allows us to know who is back and if we have to go and look for you in the water.

An outsider is NOT allowed to sign for you.

.THE RACE / THE WIND MINI

Two round trips crosswind of approximatively 40km. There is no maximum distance!

20knts is the average wind to launch a official race



hello@defiwind.fr
www.defiwind.fr
www.gruissan-mediterranee.com



Annexes ci-après
Appendices below



Autorisation Parentale (U18)

LA PRÉSENCE DU RESPONSABLE LÉGAL OU DE L'ADULTE RÉFÉRENT EST OBLIGATOIRE :

- POUR LA REMISE DE DOSSARD
- SUR TOUTE LA DURÉE DE LA COMPÉTITION

NOM de l'enfant

PRÉNOM

Je soussigné(e) : Nom

Prénom

Agissant en qualité de : PÈRE MÈRE TUTEUR (Rayer les mentions inutiles)

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

PAYS

TEL. MOBILE

EMAIL

(A écrire lisiblement SVP, mais vraiment lisiblement ! ...)

J'autorise mon enfant :

Né(e) le :

Lieu de naissance :

A participer au Défi Wind, épreuve de longue distance en Planche à Voile qui se déroulera à Gruissan (Aude), du 09 au 12 mai 2024.

J'atteste que mon enfant est couvert par une assurance de responsabilité civile qui couvre les dommages qu'il pourrait causer à autrui ou à lui-même.

PERSONNE EN CHARGE DE MON ENFANT

En cas de non-présence lors du Défi Wind

TEL. MOBILE

EN CAS DE NÉCESSITÉ

Dans le cas d'un incident jugé important par les organisateurs du Défi Wind, si l'impossibilité de joindre rapidement les parents se présente, l'enfant sera transporté dans le centre hospitalier le plus proche par moyens sanitaires appropriés (hélicoptère, ambulance, pompiers).

Allergies éventuelles :

Au titre de la Loi du 78-17 du 6 janvier 1978, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, l'organisation s'engage à n'utiliser et divulguer tous renseignements personnels communiqués qu'au titre des obligations légales et administratives et nécessaires lors de prise en charge.

SIGNATURE précédée de la mention « Lu et Approuvé »

FAIT A

LE



Parental Authorization (U18)

THE PRESENCE OF THE RESPONSIBLE ADULT OR THE SUPERVISOR IS COMPULSORY:

- DURING THE BIB DELIVERY
- DURING THE WHOLE CONTEST LENGTH

CHILD LASTNAME

FIRST NAME

I undersigned:

Last name

First name

Acting as the: FATHER MOTHER LEGAL GUARDIAN (cross the irrelevant titles out)

ADDRESS

ZIP code

TOWN

COUNTRY

CELLPHONE

Parents' @.mail

(Please write legibly)

I give authorization to my child

Born on:

Birthplace

to participate in the Défi Wind, a windsurfing long-distance race in Gruissan - Aude, from May 09 to 12 2024. I testify that my child is covered by civil liability insurance covering any damage he/she may cause himself/herself or anyone else.

NAME of my child supervisor

in case I can't be present during the contest

CELLPHONE

IN CASE OF NECESSITY

If the organizers of the Défi Wind are faced with an incident they consider important and they find it impossible to get in touch with the parents, the child will be transported to the nearest hospital with the help of the emergency services (helicopter, ambulance, firemen).

allergies

In respect of the Law 78-17 of 6 January 1978, relating to information technology, files and liberties, the organization commits itself to using or broadcasting any given personal information only to fulfill legal and administrative obligations that are necessary when taking responsibility.

Done, in

SIGNATURE OF THE LEGAL PERSON IN CHARGE

On



Certificat Médical / Medical Certificate

Certificat Médical (valable un an)

Dans le cadre de l'article II.3.2 du règlement technique de la FFVoile
Pris en application des articles L.231-2, L231-2-1 du Code du Sport

Je soussigné(e), Docteur :certifie avoir examiné ce jour

Nom Prénomné(e) le

et certifie que son état de santé ne contre indique pas la pratique de la voile
 y compris en compétition.

Fait le à

Signature et cachet du médecin examinateur

MEDICAL CERTIFICATE (Valid for 1 year) Technical regulations of the French Sailing Federation

I undersigned, Doctor: certified have examined this day

Full Name: Born the

Able to pratice Sailing Sport in Compétition

Done in: On:

Doctor Sign & Stamp